

## ACTIVITÉS - DÉCOUVERTES

### Exposition Chartreuse de Mélan à Taninges

Exposition coproduite avec le CAUE74 : présentation de photographies du patrimoine sacré national du XX<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècle dont des édifices remarquables des deux Savoie. Tous les jours de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Gratuit.

### Jeux en accès libre à la chartreuse de Mélan

Venez découvrir la chartreuse de Mélan en famille en participant à des jeux en accès libre autour de l'exposition et du site, ©Monopoly Géant, jeu de piste, jeu de construction, Odorama et boîtes mystère, Jeu «au temps de Mélan», Jeu de l'oie, Puzzles et mémo. Tous les jours de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h. A partir de 5 ans

### Exposition maison du patrimoine à Taninges

Exposition temporaire «14-18 Lignes de front, lignes de vie» Du lundi au vendredi : 15h-18h Mercredi et jeudi : 10h-12h et 15h-18h.

### Jeu de piste estival à la Maison du patrimoine à Taninges

Jeu de piste en autonomie «Découverte du Patrimoine» Gratuit. Rdv à la maison du Patrimoine pour retirer le questionnaire. Du 17/07 au 23/08 les mardi, mercredi et jeudi (10h-12h / 15h-19h)

### Bouquiniste à Taninges

Un bouquiniste ouvre ses portes dans l'ancien lavoir au cœur du vieux Taninges. Il offre aux visiteurs la possibilité de chiner ou d'acquérir quelques volumes à des prix intéressants. Du 09/07 au 24/08/2018, du lundi au samedi de 15h à 19h et le mardi, jeudi et samedi matin de 10h à 12h.

### Goûter à la ferme au Praz de Lys

Du lundi au vendredi à 16h. Au menu : des produits authentiques emplis des saveurs de nos alpages...

Sur réservation au 06 72 36 00 25. Adulte : 8 €, Enfant : 6 €. Rdv au Chalet des Bons Fromages.

### Croq'Alp, à la Fruitière de Mieussy

Visite libre du mardi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h. Visite commentée et fabrication de fromage tous les mardis, mercredis et vendredi. 04 50 36 89 18 croqalp@paysalp.fr

### La ferme aux escargots à Mieussy

Prochaines visites à 10h15, 11h15, 14h15, 15h15, 16h15 le 23, 24, 30 et 31 août (sans réservation). L'Escargotière d'Arno au 06.03.07.80.11



**Découvrez le Fat Scoot au Praz de Lys et Profitez des vélos électriques à Taninges**



# PROGRAMME DES ANIMATIONS

## TANINGES MIEUSSY PRAZ DE LYS SOMMAND

### DU 25 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE

#### SAMEDI 25 AOÛT

#### De 9h à 12h30 - Azimut Day au Praz de Lys

Dans un cadre de pleine nature sur la station de Praz de Lys Sommand, l'azimut Day est la journée où petits et grands pourront découvrir des parcours d'orientation en mode «sportif» ou plutôt «famille». Ils pourront profiter des parcours spécialement installés sur le plateau du Praz de Lys. Accueil de 9h à 10h devant l'Office de Tourisme du Praz de Lys. Un accueil boissons sera offert. Deux accompagnateurs seront présents pour faire découvrir l'activité et donner toutes les explications. Différents parcours d'Orientation seront proposés :

- 2 parcours sportifs : 10 km / 490 m D+ et 13 km / 555 m D+

- 2 parcours famille (dès 8 ans) : 4,5 km / 75 m D+ et un petit parcours de «AZIMUT TRIP» avec utilisation de la Boussole

- 1 parcours enfant «Perds pas le Nord !»

A 12h rendez-vous pour un apéritif offert par Praz de Lys Sommand Tourisme. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme : 8€/ adulte - 4€/enfant (-12ans)

#### De 10h à 20h - Parc pour enfants à Mieussy !

Nombreuses animations : Bubble foot glissant : Présenté sur une bâche arrosée les joueurs devront tenir debout afin de faire gagner leur équipe. Zorb Ball : Grosse boule géante, Mikado XXL, Chamboule Tout, Tir à l'arc, Mandala, jeux de 7 familles géant. Un espace détente pour les parents sera prévu avec tables, chaises, parasols. Boissons non alcoolisées en vente. Rdv sur le terrain de foot de Mieussy.

#### De 14h30 à 17h30 - Jeux en bois à Sommand

Venez profiter des jeux géants en bois en accès libre

## Télesiège du Haut Fleury

ouvert du 7/07 au 26/08



### HORAIRES DOUVERTURE DES BUREAUX

#### BUREAU DE TANINGES

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Le dimanche de 9h à 12h.

#### BUREAU DE MIEUSSY

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermé le dimanche.

#### BUREAU DU PRAZ DE LYS

Du lundi au dimanche de 10h à 12h et de 14h30 à 18h

Fermé le mardi matin.

#### BUREAU DE SOMMAND

Le lundi et le samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h

#### Praz de Lys Sommand Tourisme

Taninges : +33 (0)4 50 34 25 05 / Mieussy : +33 (0)4 50 43 02 72

[WWW.PRAZDELYS-SOMMAND.COM](http://WWW.PRAZDELYS-SOMMAND.COM)

pour petits et grands ! Rdv devant l'Office de Tourisme de Sommand

De 17h à 17h30 - Verre de l'amitié à l'Office de Tourisme de Sommand

Gratuit. Prévoir 1€ pour les gobelets recyclables.

## **DIMANCHE 26 AOÛT**

De 8h à 12h30 - Adopte un col - Le col de la Ramaz à Mieussy / Praz de Lys Sommand

**Dans le cadre de l'Opération «Adopte un Col», le Col de la Ramaz, variante de la Route des Grandes Alpes et col mythique du Tour de France, sera réservé de 9h30 à 11h30 aux cyclistes, randonneurs, skieurs à roulettes, etc. Les participants se verront offrir un petit déjeuner au départ entre 8h et 10h au rond-point de Mieussy et partiront ensuite librement pour l'ascension du Col. Sur le parcours, un ravitaillement en eau sera proposé au hameau «Chez Besson». En raison de travaux sur la route entre Praz de Lys et Taninges, le retour par Taninges ne sera pas possible. Animations au Col de la Ramaz : Pause ravitaillement et remise du diplôme de grimpeur du Col de la Ramaz à tous les participants**

A 18h - Concert d'Orgue avec l'organiste Thibault Duret à Taninges

Concert d'Orgue avec l'organiste Thibault Duret. Entrée libre. Rdv à l'Eglise de Taninges

## **LUNDI 27 AOÛT**

A 11h - Pot d'accueil au Praz de Lys

Présentation des animations de la semaine et les prestataires sportifs assurent la promotion de leurs activités. Boissons offertes. Gratuit. Prévoir 1€ pour les gobelets recyclables. Rdv à la tente Animation au centre du Praz de Lys.

A 14h30 - Récréa'Jeux au Praz de Lys

L'Office de Tourisme vous propose un après-midi 100% ludique ! Au programme : initiation au mölkky, frisbee golf, ping-pong, badminton... Gratuit. RDV au centre du Praz de Lys.

A 17h15 - Séance de cinéma Cinébus à Taninges

A l'affiche « Maya l'abeille 2 ». Plein tarif : 5.50€, tarif réduit : 4.50€, -14 ans : 3.50€.

## **MARDI 28 AOÛT**

A 14h30 - Course d'orientation à Sommand

Venez vous essayer à la course d'orientation avec une carte pour retrouver les balises sur le plateau de Sommand. Deux parcours proposés. Gratuit. Rdv à l'Office de Tourisme.

## **MERCREDI 29 AOÛT**

De 15h à 16h30 - Ateliers créatifs à la Chartreuse de Mélan à Taninges

Venez découvrir la Chartreuse de Mélan de façon ludique et créative en famille ! Plusieurs ateliers sont proposés en lien avec l'exposition et l'histoire du site. Gratuit.

A 16h - Nouveau rallye pédestre de Praz de Lys - Sommand

**En route pour ce rallye qui va vous faire découvrir le territoire en vous amusant ! A chaque point important correspondent des questions : observation, réflexion et dans chacun des cas le plaisir de découvrir. Corrections à 18h. Rdv à l'Office de Tourisme du Praz de Lys. Gratuit.**

A 17h - Visite guidée de la Chartreuse de Mélan à Taninges

La Chartreuse de Mélan est un édifice incontournable de la vallée du Giffre, riche de 650 ans d'histoire ! Visite guidée proposée par les Guides du Patrimoine Savoie Mont Blanc. Une maquette 3D permet de visualiser le domaine tel qu'il était en 1950. Adulte : à partir de 3 € (Gratuit - 16 ans).

A 21h - Cinéma de plein air au Praz de Lys

Rendez-vous sous la tente animation du Praz de Lys ou à la salle polyvalente de Sommand en cas de mauvais temps. A l'affiche ce soir : « Rock'n Roll ». Gratuit.

## **JEUDI 30 AOÛT**

De 8h à midi - Marché hebdomadaire à Taninges

Marché hebdomadaire dans le vieux bourg, produits régionaux et spécialités. Gratuit

A 14h30 - Marché savoyard au Praz de Lys

Marché hebdomadaire au coeur de la station. Gratuit

De 14h30 à 18h - L'après-midi des enfants au Praz de Lys

**L'Office de Tourisme invite les enfants à un atelier de**

**menuiserie proposé par Pierre pour fabriquer une figurine en bois ! Ils pourront également profiter de jeux gonflables installés spécialement pour eux. 2 € pour la figurine, jeux gratuits. Rdv au centre du Praz de Lys.**

## **DIMANCHE 2 SEPTEMBRE**

A 8h - 14ème Rando VTT de la Ramaz à Mieussy

Randonnée VTT proposant 2 parcours ouverts à tous. Petit esprit de compétition mais surtout ambiance conviviale pour découvrir un itinéraire original adapté à son niveau. Animations et restauration.

PARCOURS BLEU Evolutif 20km/29km - 550/750m : Parcours ouvert aux vététistes ayant une pratique occasionnelle ou régulière - 1 Ravitaillement - Départ de 8H30 à 9H30

PARCOURS ROUGE Evolutif 36km/52km/61km - 1000/1700/1950M :

Parcours sportif alliant tous les types de terrains (roulant, technique, single...) -

Des vététistes ayant une pratique régulière jusqu'au vététistes les plus exigeants - 2 à 3 ravitaillements - Départ de 8H00 à 8H30

Retrait des dossards à partir de 7h et jusqu'à l'heure de votre départ

Départs :

- Parcours Bleu : 8h30 - 9h30

- Parcours Rouge : 8h00 - 8h30

Restauration sur place :

- le café/thé est offert aux participants avant le départ

- le repas post randonnée, inclus dans l'inscription, est servi sur place à partir de 12h

Nous vous proposons également des repas accompagnants.

Le tirage au sort pour remporter le VTT sera effectué vers 14h.

RDV à la salle des fêtes de mieussy